

Jeder kann Tischtennis lernen, jeder kann noch besser werden...



## Starte topfit in die Rückrunde!



Trainiere unter Anleitung des Bundesliga-Spielers  
Alexander Flemming und weiterer hochklassiger Trainer

**02.01. und 03.01.2019 in Großpösna bei Leipzig**



### Cheftrainer

Alexander Flemming (B-Lizenz, 2. Bundesliga, Deutscher Meister Herren-Doppel, 3. Platz Herren-Einzel Deutsche Meisterschaften 2013)

### Trainingsprogramm

Modernes Systemtraining zum Erlernen und zur Verbesserung sämtlicher Schlagtechniken, Balleimertraining (abhängig von der Teilnehmerzahl), professionelles Aufschlag-Rückschlagtraining, wettkampforientierte Trainingseinheiten, Taktikschulung, Materialberatung und -training (angepasst an alle Leistungs- und Altersklassen).

### Teilnehmerzahl

Pro Trainingseinheit maximal 20

### Datum, Ort

**02.01.2019 - 03.01.2019**, Mehrzweckhalle der Gemeinde Großpösna,  
Im Rittergut 4, 04463 Großpösna

### Trainingszeiten

10:00 - 12:00 Uhr und 13:30 - 15:30 Uhr

### Trainingsgebühren

2h / 15,- € 4h / 25,- € pro Tag (Barzahlung beim Lehrgang)  
**Jede Einheit ist einzeln buchbar!**

### Anmeldung und Rückfragen

An Alexander Flemming, bis spätestens 28.12.2018  
per Mail: [tt-alex@web.de](mailto:tt-alex@web.de) oder telefonisch: 0177/4677896

### weitere Infos und Angebote

[www.tischtennis-flemming.de](http://www.tischtennis-flemming.de)

### Was wir zusätzlich bieten

- **Zusätzliches Einzeltraining nach Absprache**
- **Die Möglichkeit zum gemeinsamen Mittagessen zwischen den Trainings (ca. 5 Euro)**